WOHAW

Congreso de Bienestar y Felicidad Laboral

Un evento organizado por grupoLive avalado por la PU PANAMERICAN UNIVERSITY

POR UN **MUNDO LABORAL** MÁS

SALUDABLE, PRODUCTIVO Y FELIZ

PROGRAMA DEL CONGRESO

1 Y 2 DE OCTUBRE

EXPO SANTA FE I CDMX

WOHAW.MX

#EFECTOWOHAW

WOHAW

EL MAYOR **CONGRESO DE BIENESTAR Y FELICIDAD LABORAL** DEL MUNDO

16 SPEAKERS INTERNACIONALES

WOHAW.MX

1 Y 2 OCTUBRE

EXPO SANTA FE

¡El mundo laboral cambió para siempre!

EL #EFECTOWOHAW ¡¡ESTÁ DE REGRESO!!

NANCY MARTÍNEZ
CEO GRUPO LIVE
CREADORA DEL WOHAW

ALEJANDRA RÍOS
PRESIDENTA DE AMBROSÍA
E INVERSIONISTA SHARK TANK

SITUACIÓN ACTUAL
EN EL MUNDO LABORAL

$1 BILLÓN DE DOLARES
Es el **costo del estrés laboral** a las organizaciones debido a la pérdida de productividad, ausentismo y rotación. OMS

ESTRÉS LABORAL
El 65% de los colaboradores reporta **altos niveles** de **estrés laboral**, impactando negativamente en su salud y en la productividad organizacional. Gallup

SINDROME DE BURNOUT
afecta al **40% de los colaboradores** en la región, reduciendo su compromiso, aumentando el ausentismo y elevando los costos por salud mental para las empresas. ILO

MAL LIDERAZGO
Solo el **30% de los colaboradores** siente que sus líderes realmente se preocupan por su bienestar, lo que limita la motivación y aumenta la rotación en las organizaciones. Gallup

ORGANIZACIONES QUE PRIORIZAN EL BIENESTAR
Ven un **aumento del 25% en satisfacción laboral** y una **disminución del 20% en el ausentismo.** HBR

ROTACIÓN Y REEMPLAZO DEL TALENTO
Puede llegar a ser hasta el **150% del salario anual** del colaborador

ENTORNOS INCLUSIVOS Y DIVERSOS
Reportan un **crecimiento en innovación del 19%** y un mejor rendimiento financiero. McKinsey

OBJETIVOS
DEL CONGRESO

- **Impulsar una transformación profunda en la cultura organizacional** mediante la incorporación de prácticas basadas en neurociencia, inteligencia artificial y liderazgo consciente, que fomenten ambientes laborales saludables, felices y resilientes.

- **Habilitar a los líderes y colaboradores en estrategias innovadoras** para reducir el estrés, evitar el burnout y prevenir culturas tóxicas, dando pasos concretos hacia organizaciones más humanas, inclusivas y sostenibles.

- **Fomentar el desarrollo de habilidades prácticas y mindset** en liderazgo positivo, empatía y bienestar emocional, que permitan a las empresas potenciar la motivación, la colaboración y el compromiso auténtico en sus equipos.

- **Mostrar casos de éxito y las tendencias más vanguardistas** en bienestar laboral, diversidad, inclusión y autocuidado, para que los asistentes puedan aplicar innovaciones y mejores prácticas de forma inmediata en sus organizaciones.

- **Conectar a líderes, expertos y visionarios internacionales en un espacio de inspiración y networking,** que facilite el intercambio de ideas, alianzas estratégicas y nuevas perspectivas para liderar el futuro del trabajo con propósito y felicidad.

- **Promover el impacto positivo en las organizaciones,** incentivando a adoptar prácticas que integren el bienestar laboral con la visión de negocio, logrando resultados sostenibles, rentables y con sentido social.

- **Motivar a las organizaciones a tomar acción en la creación de ambientes que prioricen la salud mental,** el reconocimiento genuino y la autonomía, como clave para reducir costos, aumentar la productividad y fortalecer la reputación corporativa.

WOHAW

PROGRAMA

DÍA 1

Hora	Actividad	Descripción
8:00	**Registro**	**Trae tu código QR**
9:00	**Bienvenida sorpresa**	**Actividad llena de Energía**
9:30	Conferencia de apertura **“Gefalizate y conviértete en un Gestor de Felicidad”**	Conferencista: **Nacho Barraquer**
10:20	Conferencia 2 **“Neurocultura: la clave para negocios rentables”**	Conferencista: **Rodrigo Rojas**
11:45	Conferencia 3 **“El Bienestar en las Generaciones: claves para tener organizaciones felices y diversas”**	Conferencista: **Ivanna Lajara**
12:25	Conferencia 4 **“The Unstoppable DNA: El Código Secreto de los Equipos Felices y de Alto Desempeño”**	Conferencista: **Rogelio Altamira**
13:05	Conferencia 5 **“IA y el Futuro del Bienestar: Diseñando la Humanidad en la era digital ”**	Conferencista: **Hermes Ruiz**
13:30	Comida	
15:00	Conferencia 6 **“Más allá de la rentabilidad: Cómo medir y mejorar el bienestar laboral”**	Conferencista: **Moises Batista**
15:50	Conferencia 7 **“Rompiendo barreras con empatía: entre RRHH, fundadores y directores generales”**	Conferencista: **Felix Acosta**
17:00	Conferencia de Cierre **“Injodiblemente Feliz”**	Conferencista: **Nancy Martínez**
18:00	**Entrega de Premios y Regalos**	

PROGRAMA

DÍA 2

Hora	Actividad	Descripción
8:00	**Registro**	
9:00	**Actividad sorpresa**	**Actividad antiestrés**
9:30	Conferencia de apertura **“Prácticas de Liderazgo Efectivo: Organizaciones Saludables y de Alto Desempeño”**	Conferencista: **Ignacio Fernández**
10:20	Conferencia 2 **“Felicidad Estratégica: El ADN de los negocios éxitosos”**	Conferencista: **Ofelia Santiago**
11:45	Conferencia 3 **“Más allá de la adversidad: Herramientas para encontrar sentido y resiliencia en el trabajo”**	Conferencista: **Gaspar Contreras**
12:25	Conferencia 4 **“Superando el Burnout: Estrategias corporativas para el bienestar sostenible ”**	Conferencista: **Lady Diaz**
13:05	Conferencia 5 **“De la inteligencia artificial, a la inteligencia natural ”**	Conferencista: **Sergio Méndez**
13:30	Comida	
15:00	Conferencia 6 **“La Felicidad se come a la Estrategia en el Desayuno y el compromiso organizacional le sirve refill”**	Conferencista: **Cecy Parada**
15:50	Conferencia 7 **“Del Cuidado a la Estrategia: Como integrar salud, bienestar y beneficios para potencial el talento ”**	Conferencista: **Ariel Almazán**
17:00	Conferencia de Cierre **“Liderar con innovación: Construyendo culturas que si funcionan”**	Conferencista: **Alejandra Ríos**
18:00	**Networking Party**	**Grupo Odissea**

WOHAW

SPEAKERS

SPEAKERS
DÍA 1

¿Quién es?

Reconocido speaker y formador experto en **felicidad laboral, liderazgo de alto propósito y gestión generacional,** galardonado como mejor orador en habla hispana en 2019 y 2020. Con amplia experiencia en multinacionales como L'Oréal, Puig y UEFA, combina habilidades técnicas y humanas para transformar culturalmente las organizaciones, motivando a los equipos a alcanzar su máximo potencial y crear entornos laborales más felices y cohesionados.

Conferencia de apertura:

"Gefalizate y conviértete en un Gestor de Felicidad"

En la conferencia descubrirás que **gestionar la felicidad no es un lujo, sino una estrategia** imprescindible para **cualquier organización que aspire a crecer y prosperar de manera sostenible.** Aprenderás que **mejorar los beneficios y crear un ambiente laboral positivo** no solo es posible, sino que es la clave para desbloquear el verdadero potencial de tus equipos.
Ignacio te mostrará **cómo invertir en la felicidad y el bienestar** tiene el mayor **retorno de inversión (ROI),** porque empresas felices generan resultados felices.
Lo que aprenderás en su conferencia te ayudará a t**ransformar la cultura de tu organización,** implementando acciones concretas que **elevan la motivación, reducen el estrés y fomentan un ambiente** en el que todos quieren estar.

¿Quién es?

Experto en **neurociencia aplicada a las organizaciones,** reconocido por su capacidad para **convertir la ciencia del cerebro en estrategias prácticas que elevan el compromiso, la cultura y el rendimiento** en los equipos de trabajo. Con más de 30 años de experiencia, ha asesorado a empresas en LATAM y a nivel global, ayudándolas a transformar sus culturas emocionales para impulsar resultados sostenibles, innovación y bienestar organizacional. Además, es un pionero en integrar la neurociencia con la gestión del talento y el clima laboral, convirtiéndose en un referente en liderazgo emocional y cultura empresarial.

Conferencia 2:

Neurocultura: la clave para negocios rentables"

En su conferencia, te llevará a un **viaje profundo** al interior **de la mente y las emociones en las organizaciones.** Aprenderás cómo la neurociencia aplicada puede ser la clave para **crear culturas emocionales sólidas,** que impulsan el **compromiso, la innovación y el rendimiento** sostenido. Descubrirás cómo medir y diseñar la "neurocultura" de tu organización para conectar emocionalmente a tus equipos con los objetivos estratégicos y lograr resultados extraordinarios. Con prácticas basadas en evidencia, Rodrigo te ayudará a transformar la gestión del talento y la cultura organizacional, logrando un impacto profundo en la motivación, el bienestar y la productividad de tus colaboradores. Prepárate para redefinir el liderazgo desde la ciencia del cerebro y construir un entorno en el que la emocionalidad y los resultados se unan para crear negocios rentables y equipos de alto impacto.

SPEAKERS
DÍA 1

¿Quién es?

Economista, educadora y emprendedora en serie**, especializada en gestión del cambio organizacional y felicidad laboral.** Con un PhD en Educación y Desarrollo Humano (WMU), su misión es diseñar e implementar iniciativas disruptivas que promuevan la felicidad y el bienestar en el trabajo. **Fundadora del Instituto Meraki de Felicidad Laboral,** ha colaborado con más de 110 organizaciones y ha impactado a más de 13,000 personas en su crecimiento personal y profesional. Reconocida como una de las 30 Promesas de Negocios en Forbes (2017), Ivanna ha liderado eventos pioneros en su categoría, como congresos y bootcamps, enfocándose en crear ambientes laborales más humanos, inclusivos y felices.

Conferencia 3:

"El Bienestar en las Generaciones: Claves para crear organizaciones felices y diversas"

En su conferencia, Ivanna te mostrará **cómo entender y gestionar las diferentes generaciones que conforman tus equipos**, evidenciando que el bienestar y la felicidad laboral no son exclusivos de una sola edad, sino que **cada generación** tiene sus propias **expectativas y motivaciones.** Compartirá estrategias clave para crear ambientes inclusivos y saludables, donde el **talento de todas las edades** pueda **florecer, generar innovación y fortalecer la cultura organizacional**. Lo que aprenderás te ayudará a diseñar programas de bienestar adaptados a las distintas generaciones, promover la colaboración intergeneracional y construir organizaciones diversas y felices, transformando tu liderazgo y convirtiéndote en un agente de cambio que aprovecha la riqueza de la diversidad generacional para lograr resultados sobresalientes y sostenibles.

¿Quién es?

Especialista en **liderazgo, cultura y clima organizacional,** con más de 30 años de experiencia ayudando a equipos y organizaciones a alcanzar su mejor versión. Ha liderado, desarrollado y transformado **equipos comerciales, de atención y servicio** en empresas de seguros y brokers del top 5 mundial, enfocándose en crear culturas de alto rendimiento, liderazgo positivo y clima laboral sólido. Actualmente, como **Socio Director en Grupo Live,** acompaña a empresas y líderes en la alineación de cultura, liderazgo y ventas, diseñando **experiencias de transformación empresarial** que impactan **la productividad y, sobre todo, el bienestar de las personas.** Su pasión es trabajar con organizaciones que entienden que su principal activo es su gente y que el crecimiento se construye desde adentro.

Conferencia 4:

"The Unstoppable DNA: El Código Secreto de los Equipos Felices y de Alto Desempeño"

En esta conferencia, Rogelio te revelará **cómo construir y liderar equipos imbatibles, felices y resilientes** que no solo alcanzan resultados excepcionales, sino que también disfrutan de un **entorno de trabajo positivo**. Aprenderás que **el bienestar y la felicidad en los equipos** son la verdadera base para **un alto rendimiento sostenible,** donde la cultura organizacional y el liderazgo consciente se convierten en los pilares para prevenir el desgaste, el burnout y la rotación. Rogelio compartirá estrategias prácticas para **fomentar una cultura que priorice el bienestar emocional, la colaboración y el compromiso,** logrando que los equipos no solo sean productivos, sino que también experimenten satisfacción y alegría en su día a día. Lo que descubrirás te ayudará a crear espacios donde **la felicidad y el rendimiento se potencian mutuamente,** construyendo **organizaciones fuertes, humanas** y con **un equipo** que realmente **no se rompe.**

SPEAKERS
DÍA 1

¿Quién es?

Es un **estratega en inteligencia artificial, conferencista y Chief Humanity Hacker**, reconocido por su **visión futurista** y su **capacidad para integrar tecnología, liderazgo y propósito** en la construcción de futuros responsables y sostenibles. Como autor de libros y ponente en escenarios globales, su misión es **ayudar a líderes y organizaciones a diseñar futuros éticos y humanistas** en un mundo dominado por algoritmos. Con una trayectoria que combina **estrategia tecnológica, innovación y visión ética,** Hermes se ha consagrado como una referencia en explorar cómo la inteligencia artificial puede potenciar el bienestar, la creatividad y el impacto positivo de las empresas y la sociedad.

Conferencia 5:

"IA y el Futuro del Bienestar: Diseñando la Humanidad en la era digital"

En su conferencia, Hermes te llevará a explorar **cómo la inteligencia artificial está transformando nuestro concepto de bienestar y humanidad.** Aprenderás que **el futuro del trabajo, la innovación y el liderazgo** no solo dependen de la tecnología, sino de cómo **diseñamos entornos donde la IA potencie nuestro bienestar, propósito y crecimiento humano.** Hermes compartirá ideas y estrategias para integrar la IA en nuestras vidas y organizaciones, **creando un futuro en el que la tecnología sea una aliada para construir una humanidad más consciente, equilibrada y resiliente.** Lo que descubrirás te ayudará a anticipar desafíos y oportunidades, a liderar con visión y propósito en el mundo digital y a diseñar un camino ético y responsable hacia un futuro donde la tecnología y el bienestar caminen de la mano para generar un impacto positivo en la sociedad.

¿Quién es?

Es médico especialista en **Medicina del Trabajo y HRBP Senior,** con una amplia trayectoria en empresas multinacionales donde **combina** el **expertise médico** con l**a gestión estratégica de recursos humanos.** Su enfoque integral conecta **la salud ocupacional con la estrategia de negocio**, desarrollando soluciones que potencian tanto **el bienestar de los colaboradores** como **los resultados empresariales**. Posee maestría en Dirección y Gestión de Recursos Humanos y certificaciones en ISO, lo que le permite abordar los desafíos del capital humano desde una perspectiva técnica y estratégica. Su pasión por **transformar organizaciones a través del bienestar** lo impulsa a liderar iniciativas que generan impacto real en la cultura corporativa, la productividad y la satisfacción laboral.

Conferencia 6:

"Más allá de la rentabilidad: Cómo medir y mejorar el bienestar laboral"

En su conferencia, Moisés te enseñará **cómo evaluar el nivel de bienestar de tus colaboradores**, aprendiendo a **identificar sus impactos internos y externos** más allá de la **rentabilidad**. Compartirá la importancia de **crear sinergias con otras áreas de negocio** para implementar acciones efectivas y sostenibles, sin importar si cuentas con mucho o poco presupuesto para invertir en bienestar. Lo que descubrirás **te permitirá medir, mejorar y potenciar la salud integral de tus equipos,** generando un impacto real en la cultura organizacional, la productividad y la satisfacción laboral, todo desde una **visión estratégica y accesible para cualquier organización.**

SPEAKERS
DÍA 1

¿Quién es?

Un **director general exitoso** y **líder auténtico**, al frente de **RETENUM**, una organización que **transforma la manera de liderar** desde el corazón. Como director humano, **ha llevado a sus equipos a otro nivel,** cultivando un ambiente **donde la felicidad y el bienestar son fundamentales** para lograr resultados extraordinarios. Reconocido por su capacidad para **crear rentabilidad cuidando a las personas,** Félix es un líder poco habitual, que **siempre busca lo mejor para su gente** y entiende que **los verdaderos resultados se generan a través de las personas.** Su filosofía combina la visión de negocio con una profunda pasión por el bienestar, demostrando que **el éxito empresarial y la felicidad laboral no son incompatibles**, sino que se potencian mutuamente.

Conferencia 7:

"Rompiendo barreras con empatía: entre RRHH, fundadores y directores generales"

En su conferencia, Félix Acosta **te mostrará cómo "romper barreras" y conectar verdaderamente con los Directores Generales y Fundadores desde la empatía.** Aprenderás a comprender sus **prioridades, lenguaje y visión** para que las áreas de RRHH puedan presentar sus estrategias de una manera que **resuene con los objetivos de negocio.** Félix compartirá **cómo hablar desde la rentabilidad, la productividad y el crecimiento organizacional,** logrando ganar su confianza, presupuesto y **un lugar en la mesa de decisiones.** Lo que descubrirás te ayudará a desarrollar esa empatía estratégica que **facilita una comunicación efectiva con los líderes,** haciendo que las iniciativas de RRHH sean vistas como una **inversión imprescindible para el éxito de la organización.**

¿Quién es?

Es **CEO de Grupo LIVE** y una de las **referentes en Latinoamérica en el ámbito del bienestar y felicidad organizacional**. Con más de **500 conferencias** impartidas en **más de 20 países**, ha liderado la innovación en la **construcción de culturas laborales humanas y plenas** en diversas empresas de la región. Desde la creación de **LIVE 13.5°** Expertos en Felicidad Organizacional, **la primera consultoría de felicidad laboral** en Latinoamérica, hasta el desarrollo del **Distintivo Empresas Más Felices**, **ha demostrado su compromiso y liderazgo transformador.** Se especializa en redefinir el futuro del trabajo, ayudando a que las organizaciones reconozcan a sus colaboradores como su principal activo y fuente de éxito auténtico. **Fundadora del WOHAW,** el congreso que esta cambiando la forma en que vemos el trabajo. Su propósito es ayudar a las **organizaciones a ser más saludables, productivas y felices.**

Conferencia de Cierre:

"Injodiblemente Feliz"

En esta conferencia, Nancy **te demostrará que la felicidad no es un estado inalcanzable** ni un destino lejano, sino **una habilidad que puedes aprender y fortalecer** mediante **hábitos positivos** que generan **plenitud, satisfacción y salud emocional**. Compartirá **recursos psicológicos prácticos** para que puedas afrontar adversidades con **optimismo**, fortaleciendo tu **resiliencia** y manteniendo **un bienestar auténtico**, independientemente de las circunstancias externas. Nancy te enseñará a **tomar el control de tus emociones, romper creencias limitantes y transformar tu visión de la felicidad** en una herramienta poderosa que **impulsa tu desempeño, motivación y calidad de vida.** Esta conferencia será una oportunidad para dar pasos concretos hacia **una vida más plena, auténtica y resiliente,** donde la verdadera felicidad se convierta en **tu mejor aliada** y motor de **crecimiento personal y profesional.**

SPEAKERS
DÍA 2

¿Quién es?

Es un experto en **liderazgo re-arquitectónico y equipos efectivos**, reconocido por su innovación en la transformación de culturas organizacionales. **Autor de ocho libros y consultor internacional** en bienestar y felicidad laboral, ha ayudado a organizaciones en España, Chile y Latinoamérica a desarrollar liderazgos que fomentan la alta colaboración, motivación y rendimiento. **Co-fundador del LEAD Institute y Mastery Empoderamiento,** su trabajo se centra en crear culturas empresariales **más humanas, confiables y orientadas al bienestar**

Conferencia de Apertura:

"Prácticas de Liderazgo Efectivo: Organizaciones Saludables y de Alto Desempeño"

En su charla, Ignacio **compartirá prácticas de liderazgo efectivo** desde una perspectiva re-arquitectónica. Aprenderás cómo aplicar **principios innovadores para potenciar equipos más motivados, colaborativos y alineados** con una cultura de confianza y autonomía. Descubrirás estrategias para **transformar la cultura empresarial**, **fortalecer la motivación y generar un impacto duradero en el rendimiento** y **el bienestar** de tus colaboradores. Además, explorará cómo **promover un entorno de trabajo genuinamente inclusivo y participativo,** donde cada miembro se **sienta valorado y empoderado para dar lo mejor de sí.**

¿Quién es?

Es una **experta en transformación organizacional** y **estrategia empresarial**, con una sólida trayectoria en el impulso del **bienestar y la felicidad laboral.** Como fundadora y **CEO de Santiago Consultores y Europa Latin Insights,** Ofelia se ha destacado en el desarrollo de **equipos de alto rendimiento** y en la implementación de **estrategias que promueven el bienestar integral** en las organizaciones. Su experiencia incluye ser **ponente TEDx** y **docente** en prestigiosas universidades a nivel internacional, donde comparte su **visión** acerca de la importancia de crear **culturas organizacionales que prioricen la felicidad de los colaboradores.** Reconocida como referente en el mundo del management, es la **única mujer** en el **Top Ten español, junto a líderes como Peter Drucker y Daniel Goleman.**

Conferencia 10:

"Felicidad Estratégica: El ADN de los negocios éxitosos"

Ofelia te mostrará **cómo diseñar una estrategia organizacional** profundamente conectada a los **objetivos estratégicos** y a la **creación de riqueza sostenida.** Aprenderás a integrar **la felicidad y el bienestar como pilares fundamentales en la planificación empresarial,** logrando que la cultura organizacional impulse el **crecimiento, la innovación y la rentabilidad.** Además, compartirá herramientas prácticas para **alinear la estrategia** con el **propósito de generar valor** desde **el bienestar integral,** creando **entornos laborales** donde los **colaboradores** se sientan **motivados, comprometidos** y contribuyendo activamente **al éxito financiero y social de la organización.**

SPEAKERS
DÍA 2

¿Quién es?

Es un **impulsor de la felicidad y el bienestar organizacional**, reconocido por su liderazgo en **promover modelos de felicidad y bienestar en el lugar de trabajo.** Como Director de Alianzas Estratégicas para LATAM en la World Happiness Foundation, Gaspar lidera iniciativas que buscan **reconocer y empoderar a empresas comprometidas** con el bienestar de sus colaboradores, incluso en los **momentos más desafiantes.** Con una fuerte orientación hacia la innovación social, Gaspar crea redes efectivas que facilitan los negocios y fomentan la **cooperación,** contribuyendo a convertir los **entornos laborales en espacios positivos, resilientes y productivos.**

Conferencia 11:

"Más allá de la adversidad: Herramientas para encontrar sentido y resiliencia en el trabajo"

En su conferencia, Gaspar compartirá **estrategias y herramientas prácticas para encontrar un profundo sentido en el trabajo,** incluso en tiempos difíciles. Aprenderás a transformar la **adversidad en una oportunidad** para fortalecer la motivación y la cohesión del equipo, creando ambientes laborales que **inspiran confianza, propósito y compromiso.** A través de casos reales y enfoques innovadores, Gaspar te mostrará cómo **cultivar la resiliencia y el bienestar emocional** en la organización, logrando **no solo superar obstáculos,** sino también **construir un camino hacia la excelencia y la satisfacción laboral.**

¿Quién es?

Es una ejecutiva de RRHH **apasionada por la salud preventiva, el bienestar integral y los beneficios al empleado.** Con más de 17 años de experiencia en **salud ocupacional, bienestar empresarial y calidad de vida en el trabajo,** ha trabajado en oficinas y centros operativos en más de 12 países de Latinoamérica. Destaca en la implementación de **sistemas de gestión de salud, el diseño de estrategias de bienestar organizacional y programas de beneficios** que reducen riesgos psicosociales, fomentan iniciativas sociales y promueven la sostenibilidad (ESG). Certificada como **Wellness y Health Coach, Lady es conferencista y formadora en temas de autocuidad**o, salud integral y bienestar laboral. Reconocida en el TOP 2 de México y Latinoamérica como HR Influencer por Gointegro en 2024, también ocupa cargos como **Vicepresidenta del Comité de Salud de AMEDIRH** y **Vocal del Comité de Salud y Bienestar del Workplace Wellness Council México.**

Conferencia 12:

"Superando el Burnout: Estrategias corporativas para el bienestar sostenible"

En esta conferencia, Lady compartirá **cómo las organizaciones pueden detectar, gestionar y prevenir el agotamiento laboral,** creando entornos donde **el bienestar de los colaboradores sea central para el éxito organizacional.** Aprenderás a identificar los **signos tempranos de burnout y a establecer estrategias efectivas** para **reducir el riesgo, promover el autocuidado y fortalecer la salud mental** en todos los niveles de la organización. A través de acciones prácticas y basadas en evidencia, Lady mostrará cómo **construir culturas laborales resilientes y sostenibles** que impulsen el compromiso, **mejoren la productividad y fomenten un clima laboral saludable y motivador.**

SPEAKERS
DÍA 2

¿Quién es?

Es un **Digital Thinker, conferencista internacional y líder académico** con más de 35 años de experiencia en el futuro de los sectores, **economía digital, liderazgo y gestión del cambio.** Como Director General de la Panamerican University, una de las universidades más reconocidas del mundo, se dedica a **transformar la educación en una herramienta poderosa** para impulsar organizaciones **saludables, productivas y felices.**

A lo largo de su carrera, Sergio **ha formado a más de 20,000 ejecutivos** en 25 países, compartiendo cómo **la combinación de la inteligencia artificial y la inteligencia natural** puede revolucionar la forma en que trabajamos, lideramos y creamos valor en el futuro. Su misión es **conectar la educación con la innovación para construir un futuro del trabajo más humano, resiliente y optimista.**

Conferencia 13:

"De la inteligencia artificial, a la inteligencia natural "

En su conferencia, Sergio explorará cómo **la verdadera transformación del futuro del trabajo** requiere un equilibrio entre **innovación tecnológica y desarrollo humano** profundo. Aprenderás cómo las organizaciones pueden **integrar la inteligencia artificial** con **la sabiduría, empatía y creatividad** de la inteligencia natural para construir **entornos laborales más saludables, resilientes y felices.** A través de ejemplos y enfoques visionarios, Sergio demostrará que **el liderazgo y la educación** en esta era digital deben centrarse en **potenciar el bienestar, la cohesión y el sentido de propósito,** logrando un **impacto sostenible y transformador** donde la tecnología sea una aliada para potenciar **lo mejor de la humanidad.**

¿Quién es?

Cecy Parada es **una profesional en Recursos Humanos** con más de 18 años de experiencia en banca y seguros, habiendo avanzado desde posiciones iniciales hasta roles directivos. Su visión integral y empática le permite **comprender profundamente las necesidades de los empleados** y los objetivos estratégicos de las organizaciones.

Actualmente, es **Subdirectora de Talento en Banco Davivienda,** liderando operaciones en Honduras y Miami. Bajo su liderazgo, la organización ha alcanzado un excelente clima laboral, posicionándose en el **Top 75% global según Gallup** y siendo uno de los mejores empleadores en Honduras, con una alta tasa de compromiso.

Es una **arquitecta de cultura y creadora de equipos de alto rendimiento,** enfocada en diseñar estrategias que fortalecen el liderazgo y la sostenibilidad del talento.

Conferencia 14:

"La Felicidad se come a la Estrategia en el Desayuno y el compromiso organizacional le sirve refill"

En esta conferencia, Cecy compartirá cómo la **verdadera sostenibilidad empresarial** y el crecimiento se pueden lograr **integrando la felicidad y el bienestar de los colaboradores** en la estrategia organizacional. A través de **prácticas innovadoras y experiencias de éxito,** mostrará cómo crear una **cultura basada en el compromiso, la confianza y el sentido de propósito,** que impulsen **el desempeño y la motivación** de los equipos. Además, Cecy ofrecerá herramientas para que los líderes puedan **reconectar la estrategia con el bienestar emocional,** logrando que **las organizaciones no solo alcancen sus metas,** sino que también sean **espacios donde los colaboradores prosperen, se sientan valorados y sean responsables de su propio éxito.** Porque en el mundo actual, **el compromiso genuino y la felicidad laboral** son la clave para construir empresas resilientes, competitivas y con propósito.

SPEAKERS
DÍA 2

¿Quién es?

Es un **líder de Advisory para MMB en Latinoamérica y el Caribe en Marsh McLennan,** especializado en **Salud y Bienestar Organizacional, Beneficios y Comunicaciones.** Con 18 años de experiencia en gestión en salud, su enfoque se centra en integrar **salud pública, bienestar y sostenibilidad ambiental** para generar un impacto positivo en las organizaciones. Posee un título en Medicina y Sociología, una Maestría en Salud Pública, un MBA en Administración de la Salud y actualmente cursa un doctorado en Liderazgo Organizacional. **Ha liderado equipos globales y colaborado** con diversas organizaciones públicas y privadas, ayudándolas a **potenciar productividad, seguridad y compromiso a través de estrategias innovadoras en prevención, beneficios y bienestar.**

Conferencia 15:

"Del Cuidado a la Estrategia: como integrar salud, bienestar y beneficios para potencial el talento"

En su conferencia, Ariel mostrará **cómo integrar de manera efectiva salud, bienestar y beneficios en la estrategia organizacional** para potenciar **el talento y transformar la cultura laboral**. A través de enfoques innovadores, compartirá cómo **la prevención y la promoción de la salud** pueden convertirse en **herramientas clave para incrementar la productividad, el compromiso y la seguridad en las organizaciones.** Además, Ariel evidenciará que **el cuidado integral no es solo una acción puntual, sino una estrategia vital para el éxito sostenido y el bienestar de los colaboradores y la organización.**

¿Quién es?

Presidenta Ejecutiva de **Ambrosía** y una **destacada inversionista en startups,** con más de 15 años de experiencia en gestión estratégica, innovación y finanzas. Como Shark en **'Shark Tank México',** ha invertido en más de 25 startups en sectores como e-commerce, consumo y alimentos.

Apasionada por el **liderazgo inclusivo, la diversidad y la equidad de género,** Alejandra comparte su visión en conferencias internacionales sobre **liderazgo, innovación y emprendimiento.** Su propósito es transformar organizaciones y sociedades fomentando **la inclusión, la innovación y la búsqueda de la excelencia** para construir ambientes laborales **más sanos, productivos y felices.**

Conferencia de Cierre:

"Liderar con innovación: Construyendo culturas que si funcionan"

En su conferencia, Alejandra mostrará cómo **la innovación en el liderazgo** puede transformar la **cultura organizacional** en un **espacio saludable, productivo y lleno de felicidad.** Aprenderás a desarrollar ambientes donde **la diversidad, la inclusión y la creatividad** no solo sean valores, sino los pilares que sostienen l**a excelencia y el compromiso de los equipos.** Con ejemplos prácticos y **estrategias basadas en la innovación,** Alejandra demostrará que **los líderes que impulsan culturas innovadoras logran motivar, retener y empoderar a sus colaboradores,** impulsando resultados sostenibles y una verdadera **transformación empresarial.**

Porque en un mundo en constante cambio, solo aquellas organizaciones que **lideren con innovación y autenticidad podrán construir culturas que realmente funcionan** y dejan huella en la historia del éxito.

FIESTA DE CIERRE

WOHAN

2 DE OCTUBRE - 7:00 PM

ADQUIERE TUS ENTRADAS

WOHAW

¿ERES CLIENTE LIVE 13.5°?

Te envíamos tu **CORTESÍA VIP** a tu correo y a tu WhatsApp

Contáctanos

isai@grupolive.mx +52 1 56 3543 5907

ENTRADA GENERAL

$8000 + IVA

$400 USD

40% OFF

$4,800 + IVA

$240 USD

BENEFICIOS

- Acceso a conferencias
- Acceso a zona comercial
- Kit de bienvenida
- Asientos zona general
- Diploma de participación
- Acceso a las experiencias WOHAW
- Acceso a la networking party
- Convivencia con los speakers

ENTRADA VIP

$12,500 + IVA

$612 USD

40% OFF

$7,500 + IVA

$375 USD

BENEFICIOS

- Acceso a las conferencias.
- Acceso a zona comercial.
- Kit de bienvenida
- Asientos zona VIP
- Diploma de participación
- Acceso a las experiencias WOHAW
- Acceso a la networking party
- Convivencia con los speakers
- Acceso a las conferencias virtuales durante 3 meses
- Acceso a las conferencias de la 2ª Edición por 3 meses

wohaw.mx

USA EL CÓDIGO DEL 40%: **FELICIDAD**

WOHAW

Congreso de Bienestar y Felicidad Laboral

Un evento organizado por grupoLive avalado por la PU PANAMERICAN UNIVERSITY

1 Y 2 DE OCTUBRE

EXPO SANTA FE I CDMX

WOHAW.MX

Contáctanos

isai@grupolive.mx

+52 1 56 3543 5907

grupolive.mx

+52 1 55 3566 8628

POR UN **MUNDO LABORAL** MÁS

SALUDABLE, PRODUCTIVO Y FELIZ

#EFECTOWOHAW